

ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

АКТИВНОСТИ У ПРИРОДИ

СТАЗА ЗДРАВЉА

У петак, 19.09.2014., студенти прве године Факултета медицинских наука имали су прву физичку активност организовану у оквиру наставе Физичког васпитања, а у сарадњи са Институтом за јавно здравље Крагујевац. Ова активност у природи имала је за циљ упознавање студената са ходањем као видом физичке активности чији је циљ превенција и терапија многих здравствених проблема, пре свих кардиоваскуларних обољења. С тим у вези, ова активност је организована у оквиру кампање коју Институт за јавно здравље Крагујевац спроводи у другој половини септембра, а усмерена је подизању свести о значају бихејвиоралних фактора ризика у настанку и развоју кардиоваскуларних обољења. Централни дан ове кампање је 29. септембар, „Светски дан срца“.

Секундарни циљ ове акције је упознавање студената из осталих градова Србије са спортско-рекреативним потенцијалима Шумарица, као и културно-историјским наслеђем у овом спомен парку. Студенти су, вођени мапама на којима је уцртана путања којом треба да се крећу, обилазили споменике попут споменика Бола и пркоса, Сто за једног, Камени спавач, Кристални цвет, Пекинут лет, итд.





















